

# Pemerintah Desa Fajar Indah Gelar Jumat Sehat dengan Senam Aerobik

Udin Komarudin - [FAJARINDAH.INDONESIASATU.ID](http://FAJARINDAH.INDONESIASATU.ID)

Jun 28, 2024 - 09:59



*Senam Aerobik*

MESUJI - Pada Jumat, 28 Juni 2024, Pemerintah Desa Fajar Indah, Kecamatan Panca Jaya, Kabupaten Mesuji Lampung, yang dipimpin oleh Kepala Desa Hendrik Anggoman beserta staf dan jajarannya, mengadakan kegiatan "Jumat Sehat". Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran fisik para pegawai desa.

Kegiatan senam aerobik yang dimulai tepat pada pukul 09.00 WIB diikuti oleh sekitar 40 anggota, termasuk staf desa dan lembaga kemasyarakatan/linmas. Senam ini dipandu oleh Bu Eli, seorang instruktur senam yang berpengalaman.

Menurut Hendrik Anggoman, kegiatan senam pagi ini merupakan upaya untuk meningkatkan prestasi fisik dan kesehatan jiwa para pegawai desa. "Jika fisik dan jiwa dalam keadaan sehat, maka kinerja mereka saat bertugas akan lebih optimal," ujar Hendrik.

Para anggota pemerintah desa terlihat sangat antusias mengikuti senam aerobik ini. Hendrik juga menegaskan bahwa kegiatan senam pagi akan diadakan satu kali dalam seminggu untuk menjaga kebugaran seluruh staf dan jajarannya.

"Senam pagi ini akan menjadi rutinitas mingguan demi menjaga kesehatan dan kebugaran seluruh pegawai desa," tambah Hendrik.

Kegiatan ini diharapkan dapat memberikan dampak positif terhadap kesehatan dan produktivitas para pegawai desa, serta mempererat kebersamaan di antara mereka. [Sagiman]